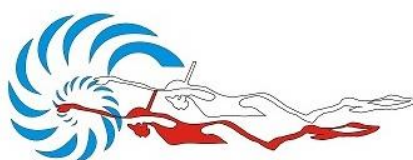




# ŚPM 2019



*Środkowoeuropejski*

*Puchar Młodzieży*

w pływaniu w płetwach  
Jastrzębie –Zdrój 14.12.2019

**Organizator** *KS Nautilus Jastrzębie*

**Kierownictwo zawodów :**

Kierownik zawodów: *Wioleta Pelaczyk*

Szef Biura: *Elżbieta Górka*

**Termin zawodów:** sobota. 14.12.2019

**Miejsce zawodów :** 25m basen Laguna Jastrzębie

ul. Warszawska 25x 12,5metrów, 6 torów,  
głębokość 3,7-0,9metra, temperatura wody 27 C

**Zgłoszenia:** prześlijcie do dnia **07.12.2019** na e-mail adres  
[nautilusik@wp.pl](mailto:nautilusik@wp.pl)

W zgłoszeniach należy podać nazwisko ,imię , kat. konkurencje i czas

**Kategorie i konkurencje :**

**Zawody zorganizowane zostaną w odpowiednich kategoriach  
wiekowych i konkurencjach**

**Kategorie wiekowe**

**EO - rocznik 2010 i młodszy**

**E - rocznik 2009 - 2008**

**D - rocznik 2007 - 2006**

**C - rocznik 2005 - 2004**

**B+A - rocznik 2003 i starsi**

Jastrzębie Zdrój sobota 14.12.2019

Finał ŚPM 14.12.2019

JASTRZEBIE ZDRÓJ

<b>EO</b>	<b>50 PP</b>	<b>100 PP</b>	<b>50 BF</b>
<b>E</b>	<b>50 PP</b>	<b>100 PP</b>	<b>50 BF</b>
<b>D</b>	<b>50 PP</b>	<b>100 PP</b>	<b>50 BF</b>
<b>C</b>	<b>50 PP</b>	<b>100 PP</b>	<b>50 BF</b>
<b>B+A</b>	<b>50 PP</b>	<b>100 PP</b>	<b>50 BF</b>

**Zawodnicy będą rostawiani do poszczególnych serii wg.  
uzyskanych czasów zgłoszonych w zgłoszeniu**

**Pomiar czasu:** ręczny

**Przepisy:** Zawody zostaną przeprowadzone w oparciu o międzynarodowy regulamin CMAS oraz o wytyczne ŚPM.

**Protesty :** Można składać protesty na piśmie najpóźniej 30 min od czasu ukazania się wyników na tablicy ogłoszeń wadium (10€).

**Informacje :** Krzysztof Radomski tel 501210370

**Nagrody :**

Za zajęcie 1,2,3 miejsca w każdej konkurencji przyznane zostaną medale i dyplomy zarówno dla dziewcząt jak i chłopców.

Za wielobój w kat. EO,E,D,C i B+A będą przyznawane nagrody rzeczowe.

**Punktacja :** W każdej kategorii punktuje 2 najlepszych zawodników z każdego klubu w kategoriach EO,E,D,C

Kategoria A+B nie będzie punktowała do ŚPM

Sztafety również nie będą brane do punktacji ŚPM

**Ramowy program zawodów:**

9.00 -9.20 odprawa kierowników drużyn na basenie

9.30 -9.50 odprawa komisji sędziowskiej na basenie

9.00 - 9.50 rozgrzewka

**Rozgrywanie konkurencji**

1. 50 m PP kat. EO i E dziewczęta
2. 50 m PP kat. EO i E chłopcy
3. 50 m PP kat, D,C,B+A dziewczęta
4. 50 m PP kat, D,C,B+A chłopcy
5. 100 m PP kat. EO i E, dziewczęta

6. 100 m PP kat. E0 i E, chłopcy
7. 100 m PP kat. D,C,B+A dziewczęta
8. 100 m PP kat. D,C,B+A chłopcy
9. 50 m BF kat. E0,E, D, C, B+A dziewczęta
10. 50 m BF kat. E0,E, D, C, B+A chłopcy

**14.00 zakończenie zawodów**

**W sprawach informacyjnych prosimy o kontakt:**

**Prosimy wszystkie kluby o przywiezienie własnych sędziów  
( conajmniej 2 osobu z klubu - będzie nam o wiele łatwiej  
zorganizować te zawody )**

W sprawach sędziów proszę o kontak - Krzysztof Radomski -  
501210370 email: [nautilusik@wp.pl](mailto:nautilusik@wp.pl)